



# CLUB ALPINO ITALIANO

## S.I.E.VR SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO VERONESE



### 10° CORSO DI ESCURSIONISMO BASE E1

### 1° CORSO SPECIALISTICO PER L'ESCURSIONISMO ESTIVO CON NEVE CS-B

**PER LA FREQUENTAZIONE IN AUTONOMIA ED IN SICUREZZA  
DELL'AMBIENTE MONTANO**

#### FINALITA'

Il 10° Corso di Escursionismo Base (E1) e il 1° Corso specialistico per l'escursionismo estivo con neve (CS-B), organizzati dalla Scuola Intersezionale di Escursionismo Veronese, rivolti ai Soci del CAI, si prefigge di Educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano per chi in montagna non ci è mai stato oppure ritiene di avere poca esperienza ed ha bisogno di acquisire nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza le proprie escursioni in ambiente.

#### REQUISITI

- **Essere in regola con il tesseramento per l'anno 2025;**
- Capacità fisiche di base adeguate ad una moderata ma prolungata attività motoria all'aperto.

#### DOMANDA DI AMMISSIONE

. I candidati devono inoltrare la domanda di iscrizione al corso:  
**nella serata di presentazione;**  
**presso la Segreteria della Scuola Intersezionale di Escursionismo, esclusivamente via mail,**  
**dopo la serata di presentazione,** al seguente indirizzo: [siev.caivr@gmail.com](mailto:siev.caivr@gmail.com). scaricando la scheda iscrizione dal sito della Scuola e compilandola in tutte le sue parti.

#### DIREZIONE E DOCENZA

Le lezioni teoriche e quelle didattiche in ambiente saranno tenute dai componenti l'Organico della Scuola, da Soci CAI collaboratori esterni e dal Soccorso Alpino.

i direttori dei Corsi:

10° Corso di Escursionismo Base E1

Augusto Paier

tel. 3407902915 - *mail:* paieraugusto@gmail.com

1° Corso specialistico per l'escursionismo estivo su neve CS-B

Gino Sorbini

tel. 3479624199- *mail:* ginoescursionismo@yahoo.it

## SEDE DEL CORSO

Tutte le lezioni teoriche in aula si svolgeranno presso la sede del CAI Verona sita in via Santa Toscana 11, Verona, **nel giorno di mercoledì con inizio alle ore 20,45.**

## PARTECIPAZIONE ED ISCRIZIONE

Il Corso è riservato ad un numero massimo di **35 partecipanti** e sarà attivato solo al raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti.

Tra tutte le Domande d'iscrizione ricevute, la Direzione, dopo accurata verifica, selezionerà i partecipanti al Corso.

I candidati che risulteranno ammessi **saranno avvisati esclusivamente a mezzo posta elettronica** (con invio della comunicazione di accettazione/convocazione) entro 7 giorni prima dell'inizio del corso.

Solo dopo aver ricevuto la comunicazione che la domanda d'iscrizione è stata accolta, effettuare il versamento della quota di partecipazione tramite **bonifico bancario** al seguente conto, intestato alla Sezione di Verona, **IBAN: IT26 D 05034 11750 000000003300**. con causale:

**“S.I.E.VR - 10° Corso di escursionismo Base E1 - CS-B Cognome Nome”**

\*\*\*Solo per chi ha già frequentato un corso E1

**“S.I.E.VR - 1° Corso Specialistico per l'escursionismo estivo su neve CS-B Cognome Nome”**

**Ogni allievo, per poter partecipare, è tenuto a produrre un certificato medico di buona salute in corso di validità.**

L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in presenza di tutta la documentazione richiesta e del pagamento della quota. Non saranno accettate preiscrizioni o prenotazioni.

È facoltà del Direttore del corso escludere gli aspiranti corsisti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il corso iniziato.

I partecipanti al corso dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal Corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione per il corso completo E1 e CS-B è stata fissata in **Euro 150,00**

La quota per la partecipazione al solo Corso di Specializzazione per l'Escursionismo estivo su neve, **per i soli soci che hanno già frequentato un corso E1** è stata fissata in **Euro 90,00**

La quota comprende il materiale didattico, le spese organizzative, trattamento di mezza pensione in rifugio, gli attestati, gadget, varie. Restano esclusi e pertanto a carico dei partecipanti tutti i costi di viaggio e trasferimento con le auto ed eventuali pernottamenti.

In caso di abbandono del Corso la quota di iscrizione non sarà rimborsata.

## EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI

Ogni partecipante è tenuto ad avere la propria attrezzatura per le uscite in ambiente: zaino, abbigliamento adeguato per media/alta montagna, scarponi in buono stato, ecc. Tutte le informazioni

inerenti all'equipaggiamento e materiali verranno fornite nel corso della serata di presentazione ed in particolare in occasione della prima lezione dedicata a questo argomento.

## PROGRAMMA DEL CORSO

Si allega il **programma** di come sarà strutturato il Corso, evidenziando fin d'ora che:

- La Direzione si riserva la facoltà di modificare le destinazioni delle uscite in ambiente se le condizioni meteo o cause di forza maggiore lo richiedessero;
- Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione ad almeno il 70% del totale delle lezioni teoriche e pratiche.
- Saranno allontanati, ad insindacabile giudizio della Direzione del Corso, gli allievi che non osservino un comportamento corretto e disciplinato, si presentino alle lezioni con equipaggiamento non idoneo, mettano a repentaglio la propria ed altrui sicurezza;
- La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso, ricordando agli Allievi che **la frequentazione della montagna deve considerarsi una pratica pericolosa**;
- Il corso verrà tenuto sulla scorta di quanto previsto dalle Linee Guida e Piani Didattici approvati dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo in data 04/10/2023 - versione 1.2;
- Iscrivendosi al corso, i candidati/allievi accettano senza riserve le norme sopra riportate;

### LEGENDA

(CS-B)	Lezioni per tutti e due i Corsi:
--------	----------------------------------

### PRESENTAZIONE DEL CORSO

Venerdì 14 Marzo 2025 ore 20,45 presso Sede CAI Verona (E1+CS-B)

### LEZIONI TEORICHE

Mercoledì 26 Marzo 2025 (CS-B)	Alimentazione base per affrontare un'escursione - tecniche di marcia
Mercoledì 02 Aprile 2025 (CS-B)	Equipaggiamento e materiali / materiale per neve estivo
Mercoledì 09 Aprile 2025 (CS-B)	Scenari tipo dell'escursionismo estivo con neve
Mercoledì 23 Aprile 2025	Sentieristica
Mercoledì 30 Aprile 2025	Il mondo della montagna
Mercoledì 07 Maggio 2025	Cartografia, orientamento
Mercoledì 14 Maggio 2025	Cartografia, orientamento digitale
Mercoledì 21 Maggio 2025	Progettiamo un'escursione / valutazione rischio
Mercoledì 28 Maggio 2025	Meteorologia

<b>Mercoledì 04 Giugno 2025</b>	Gestione del Primo Soccorso
<b>Giovedì 12 Giugno 2025</b>	Soccorso Alpino (GeoResQ)

**USCITE DIDATTICHE IN AMBIENTE**

<b>Domenica 06 Aprile 2025 (E1)</b>	Abbigliamento, attrezzatura e tecnica di camminata <b>COLLI EUGANEI</b>
<b>Sabato 12 Aprile 2025 (CS-B)</b>	Nodi di base, imbrago d'emergenza, corda fissa <b>BUSI DI AVESA Quinzano (VR)</b>
<b>Domenica 13 Aprile 2025 (CS-B)</b>	Uscita in ambiente innevato <b>MONTE CAREGA-PLISCHE</b>
<b>Domenica 11 Maggio 2025</b>	Sentieristica, simulazione di soccorso <b>MONTE PASTELLO</b>
<b>Domenica 18 Maggio 2025</b>	Lettura della carta, Orientamento di base (eventuale riscontro con supporto digitale) <b>SAN GIORGIO - Lessinia (VR)</b>
<b>Domenica 01 Giugno 2025</b>	Lettura del paesaggio, flora e fauna Sentieristica, simulazione di soccorso <b>GRUPPO DEL CAREGA (Nodo Centrale)</b>
<b>Sabato 07 Giugno 2025 (CS-B)</b>	Organizzazione in autogestione di una escursione <b>RIFUGIO TELEGRAFO-MONTE BALDO</b>
<b>Domenica 08 Giugno 2025 (CS-B)</b>	Gestione delle emergenze, uscita di fine corso. <b>RIFUGIO TELEGRAFO-MONTE BALDO</b>

La Direzione avrà cura di avvisare quanto più tempestivamente possibile, eventuali cambiamenti inerenti al programma, informando i partecipanti interessati.

Il Direttori dei Corsi

Gino Sorbini – Augusto Paier