



Club Alpino Italiano  
Sez. di Verona  
Gruppo Giovani – Under 40

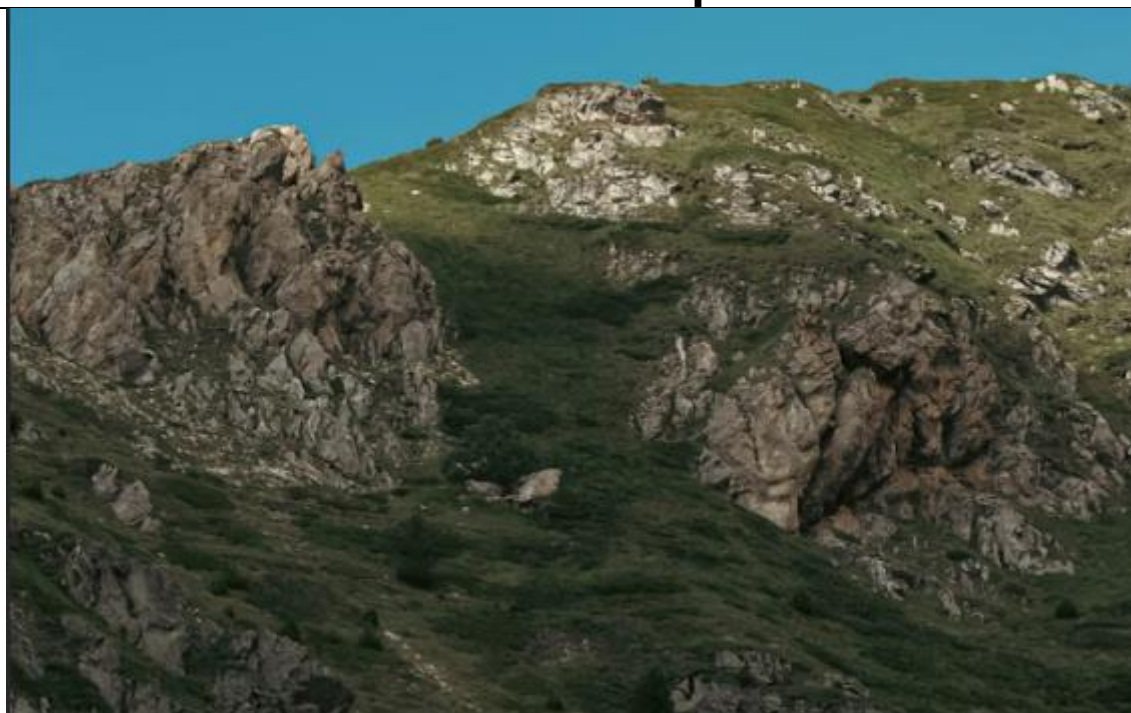


## Attività Gruppo Giovani del 16 marzo 2025

### Creste di Pregasina – Alpi di Ledro

## Creste di Pregasina Lago di Garda e di Ledro

**DIFFICOLTA': EE - alcuni tratti esposti**



<b>PARTENZA:</b>	ore 6,45	<a href="#">Parceggio Verona Nord - Casello</a>
	Ore 7,00	<a href="#">Eni Station - Casello di Affi</a>
	Ore 7,50	<a href="#">Parceggio Ponale</a>
<b>RIENTRO:</b>	ore 18,30	Salvo imprevisti

**MEZZI  
PROPRI**

**DISLIVELLI:**

**SALITA 1.300 m.** circa – **DISCESA 1.300 m.** circa – **SVILUPPO 14 km.** circa - **ORE DI CAMMINO: 7 ore**

<b>DIRETTORI DI ESCURSIONE:</b>	Daniele Di Pietro	340 45 17 989
	Fabio Forlin	345 871 3912
	Andrea Di Ponio	346 738 8155

**ATTREZZATURA OBBLIGATORIA:**

**Calzature adeguate al percorso con suola tipologia "Vibram"**

**ATTREZZATURA CONSIGLIATA:** Bastoncini da trekking, adeguate scorte di acqua e cibo, crema solare, occhiali da sole, anti-acqua/vento, berretto

**DOVE ANDIAMO, AMBIENTE E STORIA:**

Le **creste di Pregasina** sono un affascinante crinale che separa il **lago di Garda** dal **lago di Ledro**, offrendo panorami spettacolari su entrambi i bacini. Questa zona si trova nel **Trentino-Alto Adige**, vicino a Riva del Garda, ed è un'area ricca di storia, sia dal punto di vista geologico che per gli eventi che vi si sono svolti.

Le creste fanno parte del **gruppo montuoso delle Alpi di Ledro**, caratterizzato da formazioni calcaree modellate dall'erosione e dall'azione dei ghiacciai durante le glaciazioni. Il loro profilo affilato e la posizione



Club Alpino Italiano  
Sez. di Verona  
Gruppo Giovani – Under 40



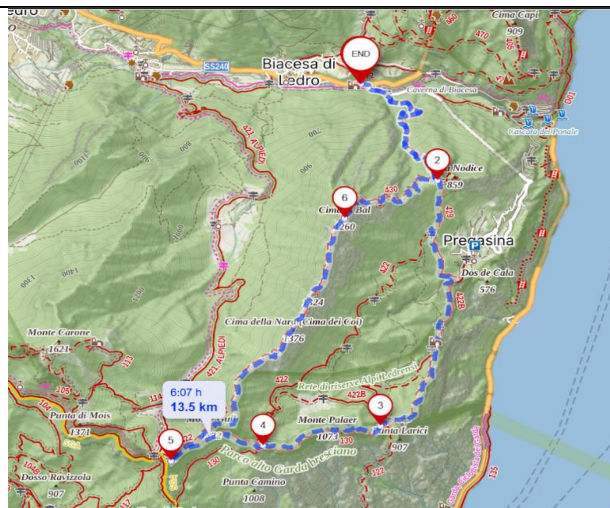
strategica tra due laghi ne fanno una delle aree più scenografiche del Trentino meridionale.

Uno degli aspetti più significativi della storia delle creste di Pregasina è legato alla **Grande Guerra (1915-1918)**. Il crinale era parte del **fronte italo-austriaco**, con gli austro-ungarici che controllavano la valle di Ledro e il Garda. Qui furono costruite **trincee, postazioni d'artiglieria e camminamenti militari**, alcuni dei quali sono ancora visibili. Sentieri come quello che porta a **Cima Nodice** e **Cima Bal** mostrano resti di questi insediamenti bellici.

Le creste di Pregasina sono oggi meta di escursionisti e trail runner grazie ai numerosi sentieri panoramici. **Bocca Larici** è uno dei punti più iconici per la vista mozzafiato sul lago di Garda, mentre le creste offrono tratti aerei e adrenalinici, ideali per chi cerca emozioni forti immerso nella storia e nella natura.

**PROGRAMMA DELL'ESCURSIONE:**

Dal parcheggio della Ponale si prende il sentiero che sale ripido nel bosco fino alla **Bocca di Lè**, punto strategico con resti di postazioni della Grande Guerra. Da qui si affronta un tratto panoramico e a tratti esposto che regala una vista mozzafiato sul Garda, fino a raggiungere la spettacolare **Punta Larici (907 m)**. Si continua in salita fino a **Bocca Larici (1.050 m)** e poi lungo il crinale panoramico che separa i due laghi, raggiungendo **Cima Bal (1.265 m)** con un incredibile punto di osservazione. La discesa avviene per il **sentiero SAT 430**, passando per **Cima Nodice (860 m)** con le sue trincee di guerra, per poi rientrare a Biacesa completando l'anello.



**Si ricorda che:**

- la partecipazione è riservata ai soli soci e non soci di età compresa tra i 18 e i 40 anni
- per proseguire all'iscrizione sarà necessario allegare ricevuta di avvenuto pagamento a tuo favore e/o anche a favore di altre persone (potrai caricare una foto un PDF)

Limite disdetta prenotazione mercoledì 12 marzo 2025 (successivamente non si avrà diritto al rimborso)

**Costi:**

- Soci in regola con il tesseramento= 5,00 euro (comprensivo di quota sociale)
- Non soci= 20,00 euro (comprensivo di quota sociale e assicurazione giornaliera)

Iscrizioni tramite [modulo Google form](#) disponibile sul gruppo WhatsApp Cai Giovani VR 🇮🇹❤️ o al link seguente: <https://forms.gle/l4qbxzmqZtKfgVWq8>

**[Entra nel Gruppo WhatsApp per rimanere sempre aggiornato sulle attività](#)**

La quota di partecipazione dovrà essere interamente versata all'atto dell'iscrizione. I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento gite, come da estratto pubblicato nel libretto "Attività sezionale" del C.A.I. Sezione di Verona.