



Club Alpino Italiano  
Sez. di Verona  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO  
SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO



## Escursione Fondo+ ciaspole del 19 Gennaio 2025

**ZONA: AlpeCimbra – Folgaria, Lavarone,  
Luserna**

**Folgaria – Centro Fondo Passo Coe**

**Ciaspolata dal Passo Coe al Monte Maggio**

**DIFFICOLTA': EAI**

**PARTENZA:** ORE 07.00 PARCHEGGIO DI PORTA VESCOVO  
ORE 07.15 PARCHEGGIO DI VERONA SUD  
**RIENTRO:** ORE 19,00 CIRCA

**MEZZO  
PULLMAN**

**DISLIVELLI CIASPOLATA:**

**SALITA 300 m. circa – DISCESA 400 m. circa - ORE DI CAMMINO: 4 ore, soste escluse**

**Partenza quota 1600 circa**

**Quota massima: 1850 circa**

**DIRETTORI DI ESCURSIONE:** Roberto Lovato, cell. 3491276030

Elena Zorzin

**ATTREZZATURA OBBLIGATORIA:**

Scarponi alti alla caviglia invernali – ciaspole/ramponcini (a seconda dell'innevamento), bastoncini da trekking con rotelle grandi. E' possibile noleggiare le ciaspole alla partenza dell'escursione.

**ATTREZZATURA CONSIGLIATA:** bevande calde, ghette, crema solare e occhiali, berretto pesante, guanti, *piumino, guscio per la pioggia*. Pranzo al sacco.

**DOVE ANDIAMO, AMBIENTE E STORIA:**

L' Alpe di Folgaria - Coe è un ampio pianoro situato a 1600 m di altezza ed ospita l'omonimo Centro Sci Fondo.

I vari percorsi omologati FISL per competizioni nazionali ed internazionali ben si adattano ad ogni esigenza, sia del principiante sia dell'agonista.

Il Centro Fondo Alpe di Folgaria - Coe è inserito ed affiliato al circuito Trentino Super Nordic Skipass. Tutti gli anelli sono preparati per la tecnica classica e lo skating.

**Le piste :**

**1. Camposcuola 1500 m (lunghezza)**

**2. Malga Melegna A 2400 m**

**3. Malga Melegna B 5000 m**



Club Alpino Italiano  
Sez. di Verona  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO  
SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO

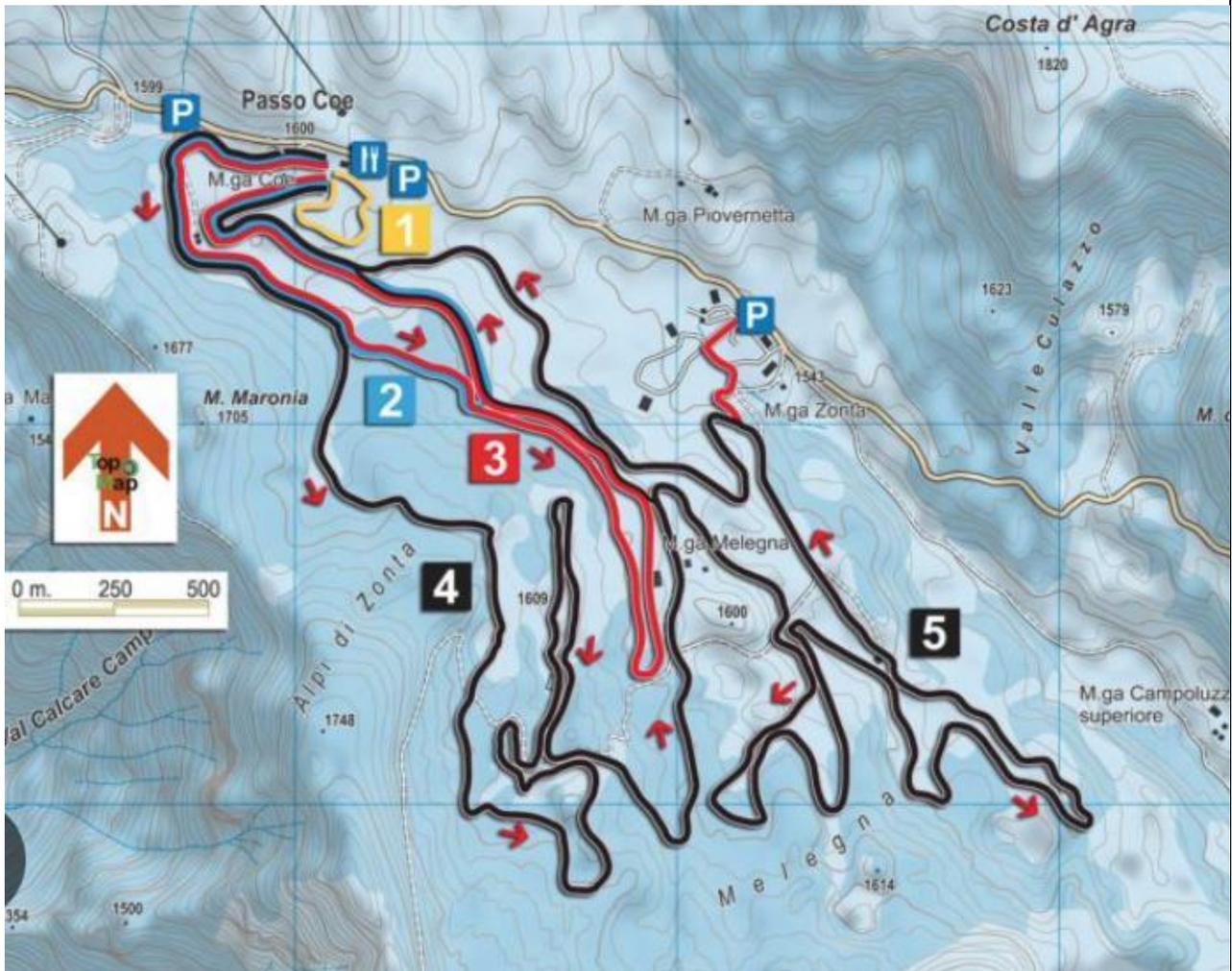


4. Monte Maggio 10000 m

5. Passo Coe 13.800 m

6. Agonistica 5000 m

2.





**Club Alpino Italiano**  
**Sez. di Verona**  
**COMMISSIONE ESCURSIONISMO**  
**SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO**



**PROGRAMMA CIASPOLE:**

Si parte dal parcheggio dell'orto botanico e si sale puntando verso i ripetitori per raggiungere il Sentiero della Pace che parte vicino all'arrivo della seggiovia che arriva da Fondo Piccolo e per comodo sentiero che costeggia da Sud Ovest il Monte Maronia (1705) si sovrasta la valle di Terragnolo fino ad incrociare il sentiero 124-E5 che seguiremo in direzione Sud Est per arrivare alla croce sommitale del Monte Maggio dove il panorama si apre maestoso a 360° e lo sguardo spazia sul gruppo del Pasubio con il Col Santo, Cima Palon, il Dente Italiano ed il Dente Austriaco e sulla Pianura Padana fino a Venezia. Quest'area segnava il confine tra l'impero austro-ungarico e il regno d'Italia. Ai piedi della croce metallica che ricorda il sacrificio dei molti soldati italiani travolti dalla celebre Strafexpedition, o spedizione punitiva, del maggio 1916 (19- 20 maggio), si sviluppa, ed è ancor oggi visibile (restaurata nell'ambito dell'allestimento del Sentiero della Pace), la rete di trincee che fortificavano la parte sommitale dell'altura. Si scende ritornando sui nostri passi e seguendo il sentiero 124 che ci riporta a Passo Coe. Variante: A quota 1653 invece di continuare per il sentiero 124 si può seguire lungo il sentiero di destra fino al sacrario di Malga Zonta ed al Museo della Base Tuono per raggiungere lungo il sentiero l'orto botanico (circa una altra ora).

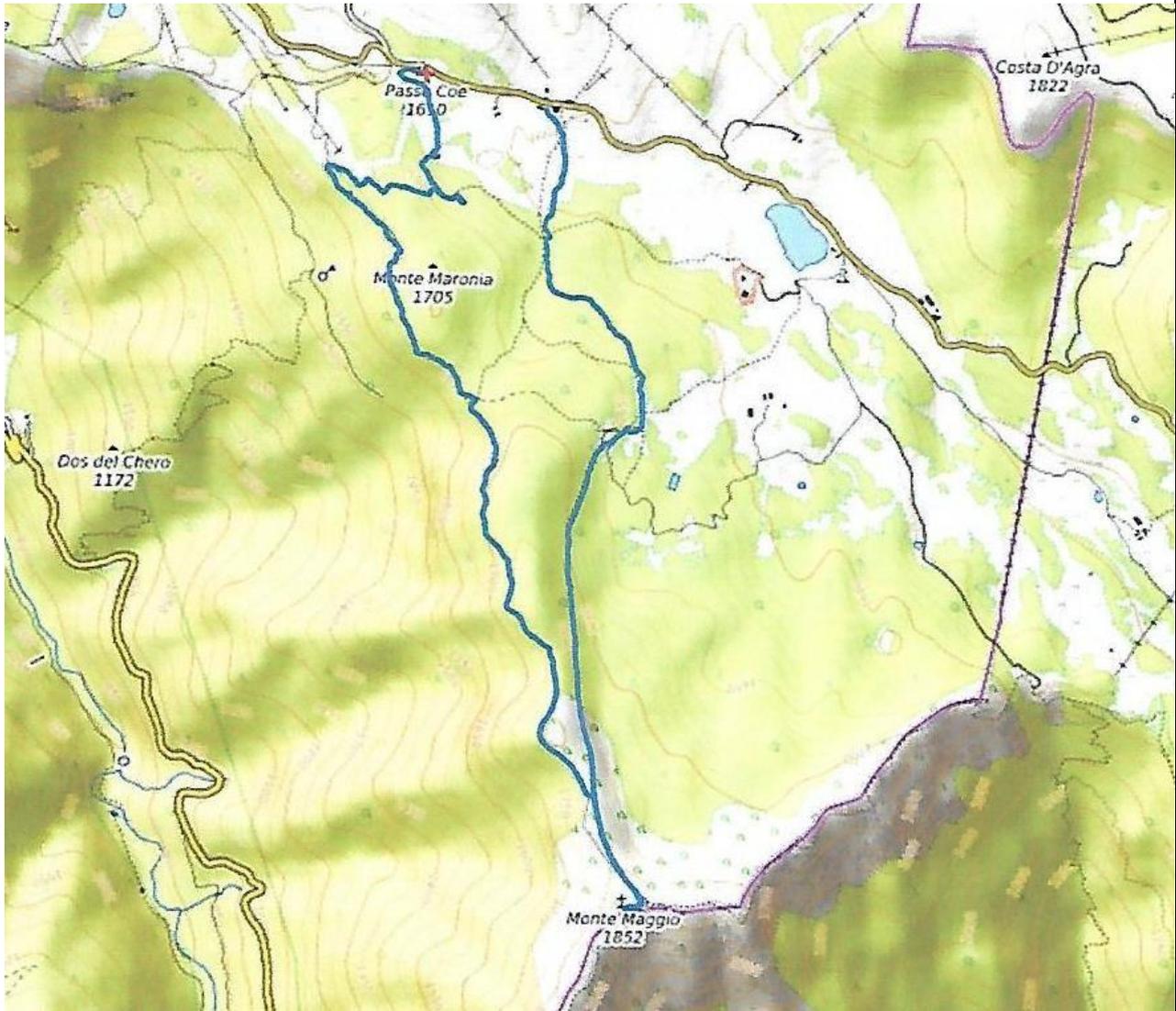
**Il percorso può subire variazioni a discrezione dei Direttori di escursione a seconda dell'innevamento e delle condizioni meteo.**



Club Alpino Italiano  
Sez. di Verona  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO  
SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO



CARTINA E IMMAGINI CIASPOLATA





**Club Alpino Italiano**  
**Sez. di Verona**  
**COMMISSIONE ESCURSIONISMO**  
**SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO**





**Club Alpino Italiano**  
**Sez. di Verona**  
**COMMISSIONE ESCURSIONISMO**  
**SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO**



<b>Prossima Uscita Sci+Ciaspole: 27 Gennaio – Lavarone, Centro Fondo Millegrobbe</b>
<i>Per Iscrizione e info costi chiamare in segreteria : 0458030555</i>
<b>VERRA' CREATO UN GRUPPO WHATSAPP CON I PARTECIPANTI.</b>

**La quota di partecipazione dovrà essere interamente versata all'atto dell'iscrizione. I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento gite, come da estratto pubblicato nel libretto "Attività sezionale" del C.A.I. Sezione di Verona.**