



Club Alpino Italiano  
Sez. di Verona  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO  
SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO



## Escursione Fondo+ ciaspole del 09 Febbraio 2025

### ZONA: Dolomiti – Val di Fassa

### Passo San Pellegrino – Centro Fondo Alochet

### Giro ad anello casoni della Valfredda/ Rifugio Fuciade

### DIFFICOLTA': EAI

**PARTENZA:** ORE 6.15 PARCHEGGIO DI PORTA VESCOVO  
ORE 6.30 PARCHEGGIO DI VERONA SUD  
ORE 6.45 AFFI

**RIENTRO:** ORE 19 CIRCA

**MEZZO  
PULLMAN**

#### DISLIVELLI CIASPOLATA:

**SALITA** 450 circa – **DISCESA** 450 circa - **ORE DI CAMMINO:** 4 ore soste escluse

**Partenza quota 1850 m circa**

**Quota massima: 2100 m circa**

**DIRETTORI DI ESCURSIONE:** Busato Maddalena 347 040 9259

Alessandra Sperandio 348 989 7033

PER LO SCI: **Giovanni Bertossi**

**ATTREZZATURA OBBLIGATORIA per il giro Valfredda/Rifugio Fuciade:** Scarponi alti alla caviglia, ciaspole, ramponcini, bastoncini da trekking, adeguate scorte di acqua e cibo, crema solare, occhiali da sole, abbigliamento caldo a cipolla, guscio.

**ATTREZZATURA DA FONDO:** personale o, per chi fosse sprovvisto, possibilità di noleggio.

**ATTREZZATURA CONSIGLIATA:** bevande calde, ghette **Pranzo al sacco.**

#### Programma Sci

#### PASSO SAN PELLEGRINO CENTRO FONDO ALOCHET

A una decina di chilometri da Moena, in direzione del Passo San Pellegrino, c'è uno dei **centri per lo sci nordico più attrezzati del Trentino**. I percorsi, disposti ad anello e classificati in base al livello di difficoltà, si estendono per una lunghezza complessiva di circa **18 km**. Dalla piana dell'Alochet, raggiungi il laghetto ghiacciato per poi proseguire fino alle stazioni di partenza degli impianti Gigante e Col Margherita. Piste fresate ogni sera, perfettamente lisce e preparate sia per la **tecnica classica** sia per lo **skating**. La neve al Centro Alochet è garantita tutta la stagione, grazie all'esposizione a nord e ad un nuovo impianto d'innervamento artificiale. Praticare lo sci di fondo al Passo San Pellegrino permette di abbinare, all'attività aerobica, un'esperienza piena e completa nella natura: si scivola tra boschi, lago e distese innevate, circondati dai superbi panorami di **Cima Juribrutto, Cima Bocche, Col Margherita e Costabella**.

**L'accesso alle piste è a pagamento:** € 9 giornaliero; € 5 pomeridiano (dalle 12.30); ragazzi gratis fino a 10 anni non compiuti. 1 ingresso gratuito con Trentino Guest Card / Val di Fassa Guest Card. Vale



Club Alpino Italiano  
Sez. di Verona  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO  
SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO



il **SuperNordicSkipass**. Biglietti acquistabili direttamente alla cassa del centro



**PROGRAMMA CIASPOLE:** superato il Passo San Pellegrino entriamo in Veneto nel territorio di Falcade, nella valle di Biois al cospetto della Marmolada e alle nostre spalle le Pale di San Martino. Arrivati al rifugio Flora Alpina iniziamo a salire attraverso gli antichi casoni della Valfredda, un tempo rifugio di pastori durante i periodi del pascolo. Oltrepassiamo un ponticello e ci dirigiamo verso la forca Rossa per poi tagliare a sinistra a mezzacosta per raggiungere il famoso rifugio Fuciade dove faremo la sosta pranzo. Il giro terminerà con un semplice percorso fino al passo San Pellegrino.

**Il percorso può subire variazioni a discrezione dei Direttori di escursione a seconda dell'innnevamento e delle condizioni meteo**



Club Alpino Italiano  
Sez. di Verona  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO  
SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO



CARTINA E IMMAGINI CIASPOLATA





**Club Alpino Italiano**  
**Sez. di Verona**  
**COMMISSIONE ESCURSIONISMO**  
**SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO**





**Club Alpino Italiano**  
**Sez. di Verona**  
**COMMISSIONE ESCURSIONISMO**  
**SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO**





Club Alpino Italiano  
Sez. di Verona  
**COMMISSIONE ESCURSIONISMO**  
**SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO**



**Prossima Uscita Sci+Ciaspole: 16 Febbraio Appennino Modenese – Centro fondo Boscoreale**  
*Per Iscrizione e info costi chiamare in segreteria : 0458030555*  
**VERRA' CREATO UN GRUPPO WHATSAPP CON I PARTECIPANTI.**

**La quota di partecipazione dovrà essere interamente versata all'atto dell'iscrizione. I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento gite, come da estratto pubblicato nel libretto "Attività sezionale" del C.A.I. Sezione di Verona.**