



Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO
SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO



Escursione Fondo+ ciaspole del 09 Febbraio 2025

ZONA: Dolomiti – Val di Fassa

Passo San Pellegrino – Centro Fondo Alochet

Giro ad anello casoni della Valfredda/ Rifugio Fuciade

DIFFICOLTA': EAI

PARTENZA: ORE 6.15 PARCHEGGIO DI PORTA VESCOVO
ORE 6.30 PARCHEGGIO DI VERONA SUD
ORE 6.45 AFFI

RIENTRO: ORE 19 CIRCA

**MEZZO
PULLMAN**

DISLIVELLI CIASPOLATA:

SALITA 450 circa – **DISCESA** 450 circa - **ORE DI CAMMINO:** 4 ore soste escluse

Partenza quota 1850 m circa

Quota massima: 2100 m circa

DIRETTORI DI ESCURSIONE: Busato Maddalena 347 040 9259

Alessandra Sperandio 348 989 7033

PER LO SCI: **Giovanni Bertossi**

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA per il giro Valfredda/Rifugio Fuciade: Scarponi alti alla cavaglia, ciaspole, ramponcini, bastoncini da trekking, adeguate scorte di acqua e cibo, crema solare, occhiali da sole, abbigliamento caldo a cipolla, guscio.

ATTREZZATURA DA FONDO: personale o, per chi fosse sprovvisto, possibilità di noleggio.

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: bevande calde, ghette **Pranzo al sacco.**

Programma Sci

PASSO SAN PELLEGRINO CENTRO FONDO ALOCHET

A una decina di chilometri da Moena, in direzione del Passo San Pellegrino, c'è uno dei **centri per lo sci nordico più attrezzati del Trentino**. I percorsi, disposti ad anello e classificati in base al livello di difficoltà, si estendono per una lunghezza complessiva di circa **18 km**. Dalla piana dell'Alochet, raggiungi il laghetto ghiacciato per poi proseguire fino alle stazioni di partenza degli impianti Gigante e Col Margherita. Piste fresate ogni sera, perfettamente lisce e preparate sia per la **tecnica classica** sia per lo **skating**. La neve al Centro Alochet è garantita tutta la stagione, grazie all'esposizione a nord e ad un nuovo impianto d'innervamento artificiale. Praticare lo sci di fondo al Passo San Pellegrino permette di abbinare, all'attività aerobica, un'esperienza piena e completa nella natura: si scivola tra boschi, lago e distese innevate, circondati dai superbi panorami di **Cima Juribrutto, Cima Bocche, Col Margherita e Costabella**.

L'accesso alle piste è a pagamento: € 9 giornaliero; € 5 pomeridiano (dalle 12.30); ragazzi gratis fino a 10 anni non compiuti. 1 ingresso gratuito con Trentino Guest Card / Val di Fassa Guest Card. Vale



Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO
SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO



il **SuperNordicSkipass**. Biglietti acquistabili direttamente alla cassa del centro



PROGRAMMA CIASPOLE: superato il Passo San Pellegrino entriamo in Veneto nel territorio di Falcade, nella valle di Biois al cospetto della Marmolada e alle nostre spalle le Pale di San Martino. Arrivati al rifugio Flora Alpina iniziamo a salire attraverso gli antichi casoni della Valfredda, un tempo rifugio di pastori durante i periodi del pascolo. Oltrepassiamo un ponticello e ci dirigiamo verso la forca Rossa per poi tagliare a sinistra a mezzacosta per raggiungere il famoso rifugio Fuciade dove faremo la sosta pranzo. Il giro terminerà con un semplice percorso fino al passo San Pellegrino.

Il percorso può subire variazioni a discrezione dei Direttori di escursione a seconda dell'innevamento e delle condizioni meteo



Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO
SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO



CARTINA E IMMAGINI CIASPOLATA





Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO
SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO





Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO
SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO





Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
COMMISSIONE ESCURSIONISMO
SCUOLA NAZIONALE SCI DI FONDO



Prossima Uscita Sci+Ciaspole: 16 Febbraio Appennino Modenese – Centro fondo Boscoreale
Per Iscrizione e info costi chiamare in segreteria : 0458030555
VERRA' CREATO UN GRUPPO WHATSAPP CON I PARTECIPANTI.

La quota di partecipazione dovrà essere interamente versata all'atto dell'iscrizione. I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento gite, come da estratto pubblicato nel libretto "Attività sezionale" del C.A.I. Sezione di Verona.