



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Verona**

Via S. Toscana n. 11 – tel. 045 8033555

**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO – CNSASA**

Direttore: Leonardo Magalini

**CORSO SCI FONDO escursionismo - SFE1** Responsabile: Giovanni Bertossi

Il corso è suddiviso in due livelli, base e perfezionamento, per fornire all'allievo una preparazione tecnica adeguata alla pratica dello sci di fondo anche a livello escursionistico.

**Lezioni teoriche**

**Lunedì 14 OTTOBRE 2024 ore 21 in sede**

Presentazione del corso. Attrezzatura ed equipaggiamento.

A seguire, apertura iscrizioni.

Le iscrizioni si possono effettuare in sede da martedì a venerdì (16:30-19:00).

**Giovedì 21 NOVEMBRE 2024 ore 21 in sede**

Ambiente alpino invernale

**Giovedì 28 NOVEMBRE 2024 – ore 21 in sede**

Cartografia e orientamento

**Giovedì 5 DICEMBRE 2024 – ore 21 in sede**

Aspetti organizzativi soggiorno e corso

**Venerdì 3 GENNAIO 2025 – ore 21 Dobbiaco**

Preparazione dello sci

**Sabato 4 GENNAIO 2025 - ore 21 Dobbiaco**

Sicurezza in montagna

**Preparazione tecnica sulla neve**

**da Giovedì 2 a Lunedì 6 GENNAIO 2025** - Dobbiaco (BZ) Val Pusteria

**Domenica 19 GENNAIO 2025: ultima lezione pratica**

**Regolamento**

Per partecipare al corso di Sci Fondo Escursionismo è necessario iscriversi al C.A.I. o rinnovare l'iscrizione. La domanda d'iscrizione dovrà essere compilata in ogni sua parte e firmata dal partecipante. All'atto dell'iscrizione dovrà essere versata una caparra di 100 euro. Le iscrizioni, con relativo saldo (270 euro) e certificato medico, dovranno pervenire alla segreteria entro il **25/10/2024**. In caso di rinuncia, dopo tale data, la quota versata verrà rimborsata al 50%. Nel caso di mancata consegna del certificato nei tempi previsti, l'iscritto non potrà partecipare al corso.

**Noleggio**

In sede è possibile noleggiare materiale tecnico (sci, bastoncini, scarpe da fondo) al costo di 70 euro e una cauzione di 50 euro.

**Contatti**

[info@caiverona.it](mailto:info@caiverona.it) - [scifondoesc@caiverona.it](mailto:scifondoesc@caiverona.it)

**Bonifico bancario**

Beneficiario: Club Alpino Italiano Via S. Toscana n.11 - 37129 Verona

Banco Popolare Sede di Verona

IBAN: IT 26 D 05034 11750 000000003300

