



Il Gruppo Giovani della Sezione Cai di Verona organizza

domenica 8 settembre

GIORNATA DI AVVICINAMENTO ALLA FALESIA **assicurazione dal basso e arrampicata in “top rope”**

L’attività è indirizzata a persone che hanno già il proprio imbrago e caschetto (un plus le scarpette) che potrebbero provenire da attività EEA oppure che riprendono l’arrampicata in falesia dopo un lungo stop. (difficoltà massima 5)

OBIETTIVO

La giornata di avvicinamento alla falesia rientra nelle attività alpinistiche proposte dal Gruppo Giovani in linea con il proprio regolamento. Con questa attività si vuole offrire ai giovani soci Cai una giornata che dia loro la possibilità di sperimentarsi in una nuova attività alpinistica o che gli dia l’opportunità di riprendere l’arrampicata in un ambiente sicuro e giovane.

Un altro obiettivo di questa attività è quello di dare maggiore visibilità alla sezione anche per le sue caratteristiche alpinistiche che hanno contraddistinto il sodalizio fin dalla sua fondazione.

REQUISITI:

- Essere in regola con il tesseramento per l’anno 2024;
- Avere un’età compresa tra i 18 e i 40 anni;
- Possedere già il proprio imbrago e caschetto, calzature idonee (scarpette da arrampicata o scarpe da avvicinamento o scarponcini);
- Possedere un minimo di allenamento fisico;
- Non soffrire di vertigini o paura del vuoto;

ORGANIZZAZIONE E ACCOMPAGNATORI

Gli organizzatori della giornata sono tutti i membri della Commissione Giovani che arrampicano frequentemente e che hanno partecipato ai corsi all’interno delle scuole dei Cai della provincia.

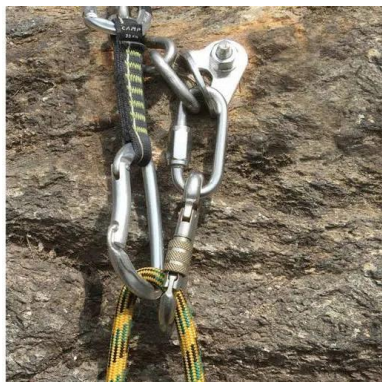
Nel dettaglio:

- Emanuele Brunelli – Accompagnatore EEA, A1, Manovre e autosoccorso
- Francesco Serafini – Accompagnatore AG
- Tanja Colautti – Accompagnatore AG
- Dario Chiamenti – AL1, Alpinismo, Manovre e autosoccorso, ecc.
- Valerio Monister – AR1, ecc.
- Daniele di Pietro – A1, SA1
- Elena Bologna – AR1, Manovre e autosoccorso
- **Extra:** Aleksey Kashytsa – Corsi arrampicata e multipitch con Guide King Rock

Gli organizzatori sopraelencati attrezzeranno 4/5 vie su monotiro in falesia in modalità “moulinette” o “top rope” per permettere ai partecipanti un’arrampicata sicura, con assicurazione dal basso con sistema GRIGRI (Assicuratore a bloccaggio assistito) e corda già rinvia sulla sosta. Solo gli organizzatori si occuperanno di fornire l’assicurazione dal basso.



Essendo un gruppo che ripeterà spesso gli stessi monotiri e per diminuire il rischio di incidenti e l'usura dei materiali presenti in falesia, la corda verrà rinvia alla sosta per mezzo di moschettone a tripla sicurezza del tipo "Trilock" e parallelamente verrà posto un rinvio come nell'immagine seguente:



La corda verrà legata all'imbrago dei partecipanti tramite nodo delle guide con frizione infilato (otto infilato).

Ogni operazione / manovra verrà sempre controllata da altro accompagnatore al fine di garantire sempre i più alti standard di sicurezza e fornire un sistema di controllo ridondante alla giornata.

Verrà reso obbligatorio l'utilizzo del caschetto a tutte le persone che sosterranno ai piedi della falesia.

Verranno impiegati i seguenti strumenti omologati:
imbracature EN-12277, caschetti EN-12492, corde intere EN-892, connettori (H,D,X,B) EN-12275 e GRIGRI EN-15151-1.

PARTECIPAZIONE E COSTI

I candidati devono inoltrare la domanda di partecipazione attraverso modulo Google form che verrà creato appositamente. Le attività alpinistiche del Gruppo Giovani sono aperte ai soli soci in regola con l'iscrizione annuale; NON verranno accettate richieste di partecipazione da parte di non soci che richiederanno l'attivazione dell'assicurazione giornaliera.

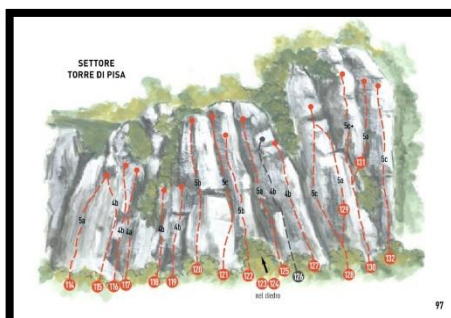
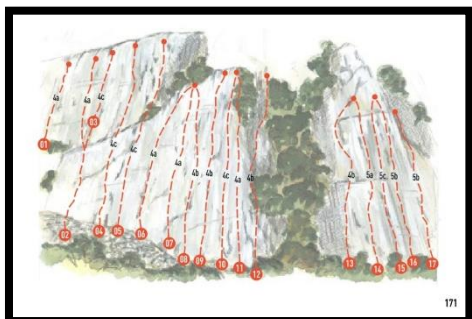
L'attività è rivolta ad un numero massimo di **25 partecipanti**.

Costo: 10,00€ a persona

SEDE DELL'ATTIVITA'

In funzione del meteo e delle temperature le tre falesie per principianti probabili saranno:

1. Falesia "Ondulna", loc. Tessari (VR) - 12 vie <math><5^\circ</math>
2. Falesia "La Grola (Cà Verde), Volargne (VR) - 24 vie <math><5^\circ</math>
3. "Falesia del Torla", Giazza (VR) - 9 vie $\leq 5^\circ$





CLUB ALPINO ITALIANO
Gruppo Giovani Sezione di Verona



LOCANDINA EVENTO:

Gruppo Giovani
Cai Verona



AVVICINAMENTO ALLA FALESIA

DOMENICA 8 SETTEMBRE



attività e indirizzata a persone che abbiano già il proprio imbrago e caschetto (un plus le scarpette) provenienti dal mondo delle ferrate oppure che non riprendono l'arrampicata in falesia dopo uno stop.

Massimo 25 persone iscritte di età compresa tra i 18 e i 40 anni.

Maggiori info su

www.caiverona.it