



Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
Gruppo Giovani – Under 40



Attività 3 Gruppo Giovani del 14 luglio 2024

Dolomiti | Parco Naturale Puez - Odle

Anello alle Odle e col di Poma

DIFFICOLTA': EE



| | | | |
|-----------|-----------|---|----------------|
| PARTENZA: | ore 6,00 | Parceggio Casello Verona Sud | PULLMAN |
| | ore 6,30 | Distributore ENI – Casello Affi | |
| RIENTRO: | ore 19,00 | Salvo imprevisti | |

DISLIVELLI:

SALITA 830 m. circa – DISCESA 830 m. circa – SVILUPPO 14 km. circa - ORE DI CAMMINO: 6,5 ore

DIRETTORI DI ESCURSIONE: Aleksey Kashytsa - 320 952 9473

Valerio Monister - 347 982 3496

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA:

Calzature adeguate al percorso con suola tipologia "Vibram"

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: Bastoncini da trekking, adeguate scorte di acqua e cibo, crema solare, occhiali da sole, anti-acqua, berretto

DOVE ANDIAMO, AMBIENTE E STORIA:

Tra la Val di Funes e la Val Gardena si erge la catena montuosa delle Odle, una delle più belle delle Dolomiti. La loro forma frastagliata e il paesaggio alpino circostante le rendono una meta ambita per escursionisti italiani e stranieri. Il gruppo delle Odle è composto da 19 massicci montuosi famosi per essere stati la "palestra" di Reinhold Messner, che da bambino si cimentava nelle sue prime escursioni proprio su queste pareti.

PROGRAMMA DELL'ESCURSIONE:

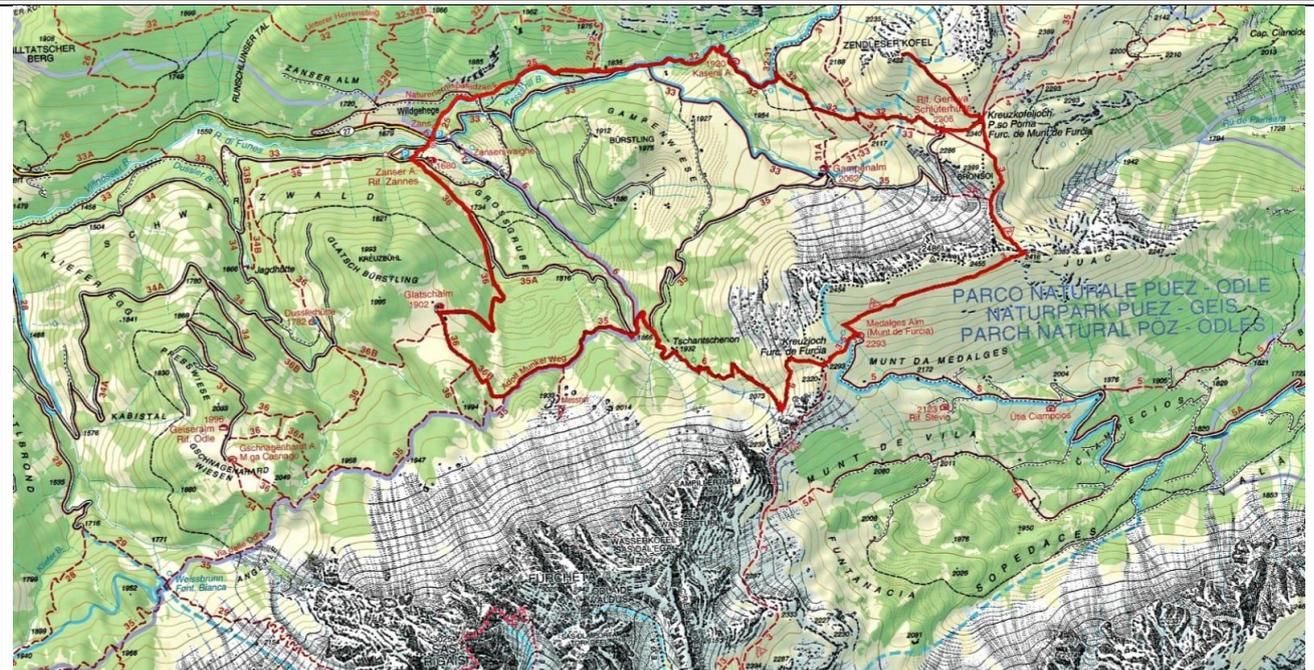
Partendo dalla malga Zannes e ammirando fin da subito le impressionanti cime dolomitiche delle Odle, cominciamo a salire sul sentiero 25 e poi sul sentiero 32, che ci porteranno alla malga Kaserill (2,22 km in 55



Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
Gruppo Giovani – Under 40



minuti). Proseguiamo sul sentiero 32 fino al rifugio Genova (+1530 m in 1 ora), avvicinandoci sempre di più alle pareti delle Odle. Arrivati al rifugio, intraprendiamo la salita alla cima Col di Poma (2422 m, +940 m in 25 minuti). Dopo essere scesi dalla cima, imbocchiamo il sentiero Alta via n.2 (+890m, +25min) che percorriamo fino al bivio dopo la malga Medalges (+2,3km in 1 ora) sotto l'omonima cima per scendere fino all'incrocio con il sentiero 35 Adolf Munkel (+1,9 km in 50 minuti), che passa sotto le maestose montagne e ci conduce alla malga Glatsch (+2 km in 40 minuti). Da lì, con il sentiero 36, rientriamo al punto di partenza dell'escursione – la malga Zannes (1,9 km in 30 minuti).



N.b.: posti disponibili massimo 50 persone

Iscrizioni entro martedì 9 luglio, salvo esaurimento posti

Costi comprensivi di trasporto A/R e spese di segreteria:

- **NON SOCI: 55,00 euro (di cui 15,00 euro assicurazione giornaliera)**
- **SOCI IN REGOLA COL TESSERAMENTO: 40,00 €**
- **RIDOTTO CAPOGITA: 35,00 €**

Preiscrizioni tramite [modulo Google form disponibile](#) sul gruppo WhatsApp Cai Giovani VR 🏔️❤️

o al link seguente: <https://forms.gle/Z4tFFhhdPpbqjXR5>

[Entra nel Gruppo WhatsApp per rimanere sempre aggiornato sulle attività](#)

La quota di partecipazione dovrà essere interamente versata all'atto dell'iscrizione. I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento gite, come da estratto pubblicato nel libretto "Attività sezionale" del C.A.I. Sezione di Verona.