



Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
Gruppo Giovani – Under 40



Attività 2 Gruppo Giovani del 30 giugno 2024

Dolomiti – Gruppo del Sassolungo

Ferrata alla Forcella del Sassolungo

DIFFICOLTA': EEA-MD Moderatamente Difficile



PARTENZA:	6,00	Parcheggio Casello Verona Sud	PULLMAN
RIENTRO:	19,30 circa		

DISLIVELLI:
SALITA 490 m. circa – DISCESA 490 m. circa – SVILUPPO 5 km. circa - ORE DI CAMMINO: 4,5 ore

DIRETTORI DI ESCURSIONE: Francesco Serafini
Marco Magosso

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA:
imbrago basso o combinato; set da Ferrata omologato con ultima normativa EN 958 2017; caschetto; guanti da ferrata; longe o 1 spezzone di corda dinamica EN 892 per longe da 3,20 - 3,50 m con due moschettoni HMS; calzature adeguate al percorso con suola tipologia "Vibram"

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: Bastoncini da trekking, adeguate scorte di acqua e cibo, crema solare, occhiali da sole, anti-acqua, berretto e guanti invernali

DOVE ANDIAMO, AMBIENTE E STORIA:

Il toponimo - attestato sin dal 1770 nella forma di Lang Kofel - significa "pietra lunga" ed è da comprendere quando si guarda la montagna da nord-est e confrontandola con il Sasso Piatto. Quest'ultimo è anche l'unica cima raggiungibile tramite sentiero fra le otto che compongono il gruppo, caratterizzato da versanti scoscesi lungo la quasi totalità del perimetro. [Fonte Wiki](#)

La Via Ferrata alla Forcella del Sassolungo (anche chiamata Ferrata Furcela de Saslonch) è una ferrata inaugurata nel 2022 che permette di raggiungere il Rifugio Demetz - nel gruppo del Sassopiatto e Sassolungo tra la Val Gardena e la Val di Fassa in Trentino-Alto Adige. La ferrata è di media difficoltà ed è un'interessante alternativa per raggiungere il rifugio e godere di un panorama magnifico sui vari gruppi dolomitici che



Club Alpino Italiano
Sez. di Verona
Gruppo Giovani – Under 40



circondano il Passo Sella. La ferrata è moderna, in ottimo stato, mai banale e molto arrampicabile e varia. La roccia è a tratti friabile e, inevitabilmente vista la recente apertura, ancora da ripulirsi. Attenzione quindi a possibili sassi mobili e detriti. La via ferrata è vicina al Passo Sella e permette in breve di percorrere una bella via ferrata in un contesto ambientale bellissimo col vantaggio di giungere a un rifugio. [Fonte Ferrate 365](#)

PROGRAMMA DELL'ESCURSIONE:

Dal Passo Sella (2196 m. slm) ci incammineremo verso nord-ovest su sentiero CAI 525 in direzione dell'attacco della ferrata (1 h). Percorsa la Ferrata raggiungeremo il Rifugio Demetz (2685 m. slm), meta di incontro con il secondo gruppo che percorrerà la il giro del Sassolungo (3,5 ore dalla partenza). Dopo una meritata pausa in compagnia rientreremo verso il Passo Sella sempre sullo stesso sentiero (6 ore totali)



N.b.: posti disponibili massimo 15 persone

Iscrizioni entro martedì 25 giugno

Costo: 35,00 € comprensivi di trasporto A/R e spese di segreteria

[preiscrizioni tramite modulo Google form](#) disponibile sul gruppo WhatsApp Cai Giovani VR

🏠❤️ o al link seguente: <https://forms.gle/MKDdAHaH7Cgmcoos7>

[Entra nel Gruppo WhatsApp per rimanere sempre aggiornato sulle attività](#)

Iscrizioni alla ferrata solo per i soci in regola con il tesseramento 2024.

La quota di partecipazione dovrà essere interamente versata all'atto dell'iscrizione. I partecipanti, con l'iscrizione, accettano e si impegnano a rispettare il regolamento gite, come da estratto pubblicato nel libretto "Attività sezionale" del C.A.I. Sezione di Verona.